



KisEI –

## Angebote für **K**inder und Jugendliche **S**uchtkranker **E**ltern

Nahezu drei Millionen Kinder und Jugendliche leben in Deutschland mit mindestens einem suchtkranken Elternteil zusammen. Der Suchtmittelkonsum eines Elternteils wirkt sich auf die ganze Familie aus und bleibt den Kindern nicht verborgen. Kinder und Jugendliche mit suchtkranken Müttern oder Vätern sind in ihrer Loyalität und Liebe zu beiden Elternteilen oft völlig zerrissen und lernen, ein Familiengeheimnis zu wahren, welches nicht nach außen geraten darf. Auch heute ist Sucht in der Familie nach wie vor ein großes Tabu-Thema. Kinder aus suchtbelasteten Familien gelten als Hochrisikogruppe für die Entwicklung einer eigenen Sucht- oder psychischen Erkrankung in ihrem weiteren Leben...

**KisEI** möchte diese Kinder stärken.

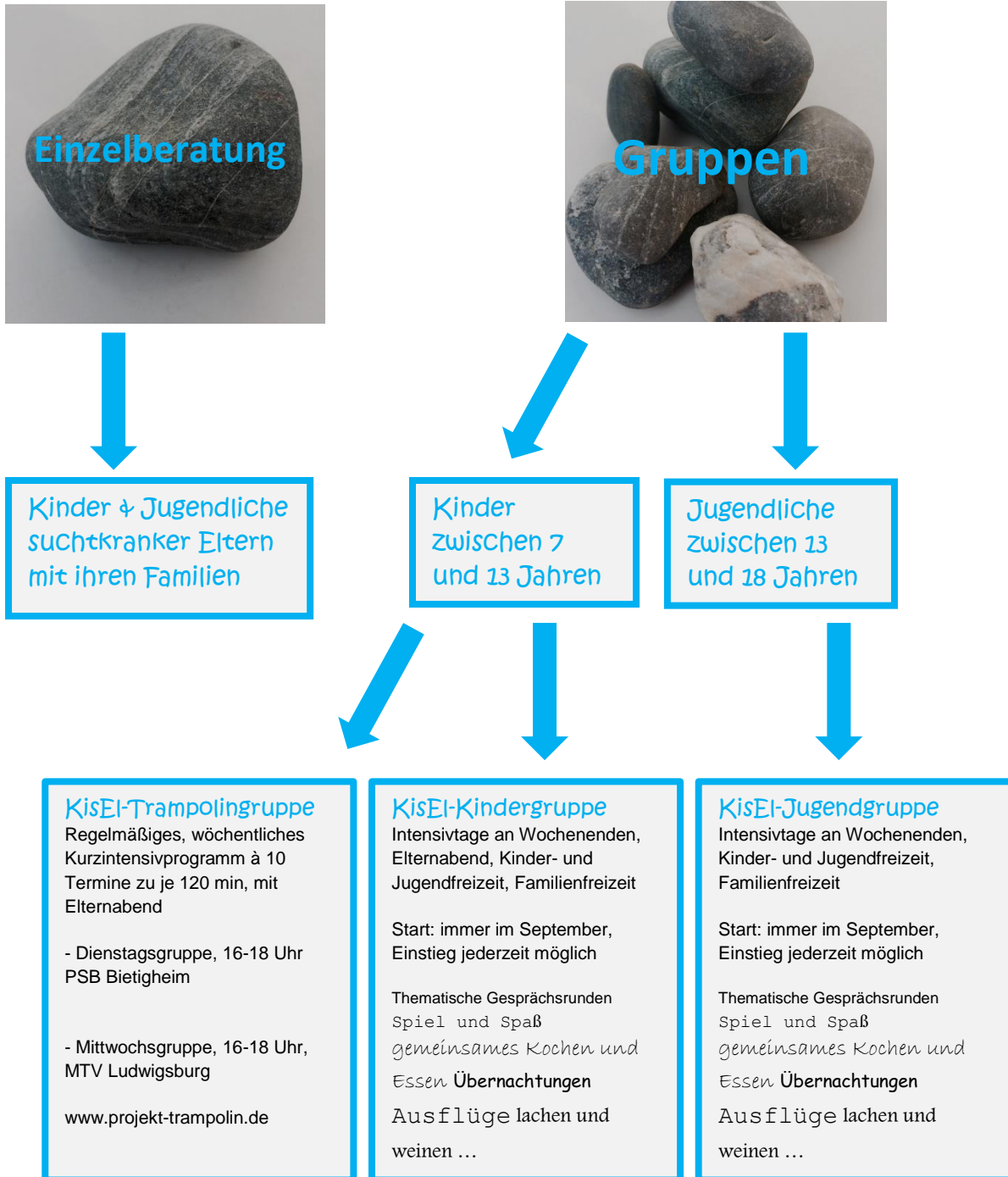
### Ziele von **KisEI**:

- Erlernen von effektiven Stressbewältigungsstrategien und neuen Problemlösefertigkeiten
- Steigerung des Selbstwertgefühls und Stärkung positiver Selbstwahrnehmung
- Psycho-Edukation: Aneignung von hilfreichen Wissen zum Thema Sucht
- Ermöglichung von „normalen“ Kindheitserlebnissen und unbeschwerten Zeiten durch spiel-, spaß- und erlebnispädagogische Methoden
- Vernetzung von Kindern in gleicher Situation (Hilfe zur Selbsthilfe)
- Lernen, trotz der schwierigen Situation realistisch – aber auch positiv – in die Zukunft zu blicken.





Angebote von **KisEI** - eine Übersicht:



Für alle Gruppenangebote ist ein Erstgespräch verpflichtend. In diesem wird die Form der Unterstützung (ob in Einzelgesprächen oder längerfristig, intensiv in Gruppen) gemeinsam erörtert (Kontakt siehe unten).



**Kosten:** KisEI-Trampolingroupe: kostenlos  
KisEI-Kinder-/Jugendgruppe: Eigenbeitrag von max. 150,- € im Jahr  
(für Essen/Trinken, Übernachtungen in Jugendherbergen, Ausflüge).  
Es besteht eine Möglichkeit den Eigenbeitrag zu verringern.

**Termine:** Auf Anfrage, nach verpflichtendem Erstgespräch

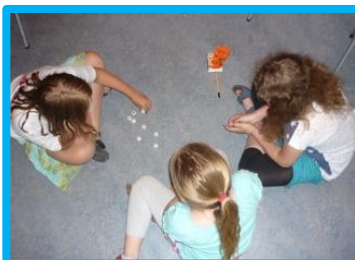
**Kontaktdaten siehe unten.**



„Sucht ist eine Krankheit.

1. Du hast sie nicht verursacht.
2. Du kannst sie nicht heilen.
3. Du kannst sie nicht kontrollieren.
4. Du kannst für dich selber sorgen,...
5. ... indem Du über Deine Gefühle mit Erwachsenen sprichst, denen Du vertraust.
6. Du kannst gesunde Entscheidungen treffen - für Dich.
7. Du kannst stolz auf Dich sein und Dich selber lieb haben.“

(NACOA Deutschland)



**KisEI - für den Landkreis Ludwigsburg**

**Kontakt:** [kisel@kreisdiakonieverband-lb.de](mailto:kisel@kreisdiakonieverband-lb.de),

**0176 - 11954266 (Bitte Nachricht hinterlassen, wir rufen zurück!)**