



## Pressemeldung

---

25.05.2020

### Wellcome-Engel gesucht!

### **wellcome-im Landkreis Ludwigsburg bietet wirkungsvolles Ehrenamt zur Unterstützung von Familien**

---

**wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt im Landkreis Ludwigsburg bietet die Möglichkeit, sich für junge Familien zu engagieren: Ehrenamtliche unterstützen Eltern im ersten Lebensjahr nach der Geburt eines Kindes.**

...Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne....

„Alles ändert sich, nichts ist mehr, wie es einmal war“– das hört man diese Tage von allen Seiten. Doch manches bleibt – im Urkreislauf des Lebens hat alles seine Zeit, es wird geliebt, gelacht, geweint, geseufzt, getröstet, gehofft und es werden auch weiterhin Babys geboren.

„**wellcome- Praktische Hilfe nach der Geburt**“ des Kreisdiakonieverbandes ist eine wunderbare Möglichkeit, Kinder in der Mitte unserer Gesellschaft willkommen zu heißen, das Ankommen der kleinen Erdenbürger zu unterstützen, indem wir den Familien tatkräftig unter die Arme greifen – im ganz Praktischen mithelfen. Der Zauber des neuen Lebens, sich Kennenlernens, all die hoffnungsvollen Erwartungen und Vorstellungen – all dies kann sehr schnell von der Hektik des Alltags mit einem Neugeborenen überdeckt werden.

**Ruhe, Erholung, Auszeit, Stärkung** – das sind für das Gelingen des Alltags mit einem Baby wichtige Gegebenheiten, die plötzlich wie in eine ungeahnte Unerreichbarkeit zu rücken scheinen. Denn das Leben ist nun doch ganz anders als bisher und manches Mal auch ganz anders als erwartet. Stress, Geschrei, Schlafmangel, Gereiztheit, Unsicherheit, Verzweiflung, Tränen, die Nerven liegen blank, das Baby will nicht schlafen, schon wieder eine volle Windel, wieder umziehen, man kommt nicht nach, die Verantwortung für so ein kleines Wesen, die fortwährende Präsenz – und dann das bisschen Haushalt, die Wäscheberge, Staubmäuse.... – all das gehört eben - neben all dem unglaublich Schönen - auch zu dem Alltag mit Baby dazu und kann eine junge Familie schon mal an ihre Grenzen bringen.

**Unterstützung** – genau an diesem Punkt bieten wir von wellcome **Jedem** unkompliziert und unbürokratisch Hilfe an. Ein bis zweimal die Woche kommt eine wellcome

Ehrenamtliche für 2-3 Stunden zu der Familie nach Hause und unterstützt in all den anfallenden Aufgaben im Umgang mit dem Baby oder den Geschwistern, ganz im Sinne der Eltern. Hier können junge Familien aber auch von den Erfahrungen der Ehrenamtlichen profitieren: Im Gespräch, im Austausch und dem praktischen Tun, können ganz nebenbei Handlungsalternativen auf gezeigt werden. Die Ehrenamtliche hat ein offenes Ohr für die Sorgen und Fragen oder sie lässt die Mutter schlafen, spielt mit dem Geschwisterkind, geht spazieren oder begleitet bei anstehenden Arztbesuchen.

Mit unseren **3 Standorten** ( Ludwigsburg, Bietigheim und Ditzingen) können wir nahezu den gesamten **Landkreis Ludwigsburg** erreichen. Wir haben einen Pool an *wellcome* – Ehrenamtlichen, die aus dem ganzen Landkreis kommen und auch entsprechend wohnortnah eingesetzt werden, damit möglichst wenig Ressourcen auf der Straße hängen bleiben.

**wellcome** bedeutet **Gutes Ankommen**, das Projekt wurde 2002 in Hamburg von Rose Volz –Schmidt initiiert und hat sich seither stetig weiterentwickelt. In Ludwigsburg ist *wellcome* an die Schwangerenberatung des Kreisdiakonieverbandes Ludwigsburg angegliedert und ist ein primär **Präventivangebot** der **Bundesstiftung Frühe Hilfen**. Schirmherrin ist seit 2007 Dr. Angela Merkel.

**Haben Sie Lust bekommen mit Ihrer Erfahrung im Umgang mit Babys eine Familie zu unterstützen, Ihre Zeit zu verschenken und bei *wellcome* im Ehrenamt mit zu arbeiten? – melden Sie sich, wir brauchen Sie dringend!**

Neben Fortbildungsmöglichkeiten wie Erste Hilfe-Kurs für Säuglinge, Vorträge, etc., gibt es zum Austausch eine Fachkraft, die Sie bergleitet und bei allen anfallenden Fragen im *wellcome*-Einsatz unterstützt.

*„Als Ehrenamtliche bekomme ich so viel zurück, mehr als ich gebe. wellcome macht mir Spaß und bereichert mein Leben.“ So eine langjährige engagierte Ehrenamtliche.*

Die **Familien** profitieren von diesem wunderbaren Angebot. Die Vielzahl an Rückmeldungen zeigt, wieviel Entlastung ein *wellcome* –Einsatz bringen kann. Eine Mutter: „Meine Familie wohnt so weit weg, ich hätte nie gedacht, dass Frau E. uns so eine Hilfe sein kann. Mein Kind jauchzt, so bald Frau E .die Treppe herauf kommt. Sie ist nicht nur lieb zu T., sie ist auch eine wichtige Stütze für mich.“

Da wir zum großen Teil über **Spenden** finanziert werden, freuen wir uns auch sehr über Ihre finanzielle Unterstützung. Eine Spendenbescheinigung kann ausgestellt werden. Alle weiteren Fragen rund um **wellcome** beantwortet Ihnen:

**Sabine Auerbach**

**wellcome-Koordinatorin**

Kreisdiakonieverband Ludwigsburg  
Haus der Kirche und Diakonie  
Untere Marktstraße 3  
71634 Ludwigsburg

Telefon 0176-11954212  
Fax 07141 / 9542 995  
[ludwigsburg@wellcome-online.de](mailto:ludwigsburg@wellcome-online.de)  
[www.kreisdiakonieverband-lb.de](http://www.kreisdiakonieverband-lb.de)  
[www.wellcome-online.de](http://www.wellcome-online.de)